

S'initier à la Méthode Auto-D – e-learning

DÉROULÉ / CONTENU DE LA FORMATION :

Module 0 : bienvenue ~ 30 mn

- 1 : Bienvenue
- 2 : Présentation des modules
- 3 : Présentation Kajabi (vidéo ordinateur)
- 4 : Méthodologie à suivre pour compéter la formation
- 5 : Devenir un expert de l'AD
- 6 : Développer ses compétences en AD
- 7 : Groupes analyse de pratique (éthique et technique)
- 8 : Les consultations

Module 1 : Comprendre ~ 5h

- 1 : Introduction
 - 2 : Le handicap
 - 3 : Les cadres et références internationales / droits et handicaps
 - 4 : Pourquoi parler d'AD ?
 - 5 : Ce qu'est l'autodétermination – 3 définitions
 - 6 : Les composantes de l'AD
 - 7 : Focus sur l'autorégulation
 - 8 : Ce que n'est pas l'AD
 - 9 : Les 4 piliers de l'AD
 - 10 : 9 dimensions de l'AD
 - 11 : Conclusion
- Test

Module 2 : Maitriser ~ 5h

- 1 : Introduction
- 2 : Les zones proximales de développement
- 3 : Motivation et besoins

- 4 : L'entretien motivationnel
- 5 : Le modèle fonctionnel 1/2
- 6 : Le modèle fonctionnel 2/2
- 7 : Modèle écosystémique de Bronfenbrenner
- 8 : Occasions et systèmes
- 9 : Conclusion

Moyens et supports pédagogiques

La formation sera réalisée **en ligne Kajabi accessible 24h/24** depuis n'importe quel Outil numérique (ordinateur, tablette, smartphone) pendant 6 mois.

Le rythme de travail et d'apprentissage est flexible et permet de s'adapter à vos besoins pédagogiques.

Tous les supports pédagogiques sont disponibles en streaming et les PDF pourront être téléchargés.

Modalités pédagogiques :

Capsules vidéo pédagogiques

Chaque module propose entre 10 et 15 vidéos organisées de manière progressive. Elles présentent les fondements théoriques de l'autodétermination ainsi que leurs déclinaisons concrètes dans la pratique. Disponibles en accès libre à tout moment, elles permettent un parcours d'apprentissage souple et adapté au rythme de chacun.

Synthèses écrites (PDF)

Chaque vidéo est complétée par un document de synthèse reprenant les idées essentielles. Ces supports facilitent la révision rapide des contenus et encouragent une appropriation plus approfondie des notions abordées.

Ressources et outils opérationnels

Des outils téléchargeables sont associés à chaque séquence. Ils offrent aux participants des supports directement mobilisables dans leur environnement professionnel, afin d'analyser leurs pratiques et de renforcer l'efficacité de leurs interventions

PUBLIC VISÉ :

Professionnels accompagnant des personnes en situation de handicap, personnes concernées, familles et proches aidants

OBJECTIFS :

- Découvrir les fondements théoriques et pratique de l'autodétermination
- Connaître les modèles thoriques en faveur de l'autodétermination
- Identifier des leviers concrets pour soutenir le pouvoir d'agir au quotidien

COMPETENCES ET QUALIFICATIONS FORMATEUR :

La formation est assurée Coralie SARRAZIN, docteure en psychoéducation, fondatrice de la Méthode Auto-D

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

Quizz, études de cas, mises en situation

MOYENS TECHNIQUES :

E-learning : prévoir une connexion internet, un ordinateur avec une sortie son

PRÉREQUIS : Savoir lire, écrire et comprendre le français

DURÉE : 10 heures.

TARIF : Sur devis

SUITES DE PARCOURS POSSIBLES :

Niveau 2 : La Méthode Auto-D : Développer ses connaissances su l'autodétermination – e-learning

Niveau 3 : La Méthode Auto-D : Devenir expert en autodétermination- e-learning