

Accompagner les professionnels des ESSMS dans la gestion de la crise sanitaire et le déploiement de nouvelles ressources

Public visé :

Les équipes pluridisciplinaires de professionnels du secteur médico-social

Objectifs :

- Permettre aux personnels d'exprimer leur ressenti de cette période de confinement
- Déployer des ressources et outils pour favoriser la résilience
- Trouver des ressources personnelles et collectives pour retrouver de nouveaux étayages relationnels
- Renforcer sa capacité à intervenir dans un contexte complexe

Prérequis :

Etre professionnel du secteur médico-social, formation exclusivement en présentiel

Durée :

2 jours + 2 jours plus éloignés

Evaluation de la formation :

- auto-évaluation de positionnement par questionnaire

Déroulé / contenu de la formation :

Jour 1 : **Analyser les impacts du Covid 19 sur les professionnels du médico-social et les organisations de travail**

Réflexion partagée en groupes de paroles : échanger sur le vécu pour co-construire avec les professionnels et les cadres

La résilience groupale : analyse des capacités d'adaptation, des montées en compétences professionnelles et transverses, des relations partagées entre professionnels

Les traumatismes : isolement, incertitudes, gestion des décès, contamination, les dissonances cognitives, la peur de la contagion, la gestion de l'incertitude

Les moyens pratiques de gestion de la crise : nouveaux outils et impacts sur les pratiques et les relations

Evaluation du module : auto-diagnostic

Jour 2 : **Déployer des ressources**

Présentation d'approches et d'outils mobilisables centrés sur la pensée et le corps : entre autres exemples : l'hypnose, la sophrologie, l'EMDR, les pensées positives, l'usage de la parole libératrice par des mises en situations vécues, l'expression et la gestion des émotions, l'usage de l'arbre des critères, etc.

Evaluation du module : Applications pratiques

Jours 3 et 4 : **Devenir une personne ressource pour ses pairs et pour les personnes accompagnées**

Développer ses capacités d'écoute active, identifier les ressources internes et externes pour accompagner son équipe, développer une empathie pour favoriser le travail d'étayage collectif

Repérer les symptômes post covid chez les résidents : les stratégies d'étayage psychologique, cognitif et relationnel.

- évaluation à chaud de la satisfaction

Tarif : sur devis

Indiquer l'évaluation du module : auto-diagnostic

Démarche pédagogique :

- Questionnaire envoyé aux stagiaires 15 jours avant la formation pour connaître leurs attentes
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

Moyens techniques :

Prévoir un vidéoprojecteur et un paperboard

Compétences et qualifications du formateur :

La formation est assurée par un professeur des universités en psychologie du développement, neuropsychologue, psychologue clinicien, psychothérapeute et enseignant chercheur ou une infirmière et orthoptiste, spécialisée en déficience visuelle et membre du COPIL du MIC.