

La Méthode Auto-D : Développer ses connaissances sur l'autodétermination

Formation en e-learning

DÉROULÉ / CONTENU DE LA FORMATION :

Module 0 : bienvenue ~ 30 mn

- 1 : Bienvenue
- 2 : Présentation des modules
- 3 : Présentation Kajabi (vidéo ordinateur)
- 4 : Méthodologie à suivre pour compéter la formation
- 5 : Devenir un expert de l'AD
- 6 : Développer ses compétences en AD
- 7 : Groupes analyse de pratique (éthique et technique)
- 8 : Les consultations

Module 1 : Comprendre ~ 12h

- 1 : Introduction
 - 2 : Le handicap
 - 3 : Les cadres et références internationales / droits et handicaps
 - 4 : Pourquoi parler d'AD ?
 - 5 : Ce qu'est l'autodétermination – 3 définitions
 - 6 : Les composantes de l'AD
 - 7 : Focus sur l'autorégulation
 - 8 : Ce que n'est pas l'AD
 - 9 : Les 4 piliers de l'AD
 - 10 : 9 dimensions de l'AD
 - 11 : Conclusion
- Test

Module 2 : Maitriser ~ 13h

- 1 : Introduction
- 2 : Les zones proximales de développement
- 3 : Motivation et besoins
- 4 : L'entretien motivationnel
- 5 : Le modèle fonctionnel 1/2
- 6 : Le modèle fonctionnel 2/2
- 7 : Modèle écosystémique de Bronfenbrenner
- 8 : Occasions et systèmes
- 9 : Conclusion

Module 3 : Appliquer ~ 13h

- 1 : Introduction
- 2 : Posture et pratiques professionnelles soutenant

- 3 : Favoriser l'AD dans la pratique
- 4 : Autodétermination tout au long de la vie
- 5 : Focus sur la vie affective et sexuelle
- 6 : Focus sur le consentement aux soins
- 7 : La communication
- 8 : Les technologies de l'information et de la communication
- 9 : Focus sur les réseaux sociaux
- 10 : Entrée dans la vie professionnelle
- 11 : Conclusion
- Test

Module 4 : Consolider ~ 13h

- 1 : Introduction
- 2 : Le processus de production du handicap
- 3 : Les outils d'évaluation du PPH
- 4 : La participation sociale
- 5 : La valorisation des rôles sociaux
- 6 : La citoyenneté
- 7 : Le projet de vie
- 8 : Focus sur les technologies de soutien à l'autodétermination
- 9 : Focus sur l'accompagnement des familles / traumas
- 10 : Les manuels d'accompagnement
- 11 : Les échelles d'évaluation
- 12 : Conclusion
- Test

Module 5 : Aller plus loin ~ 13h

- 1 : Introduction
- 2 : Les rapports de pouvoir
- 3 : La présomption d'incompétence
- 4 : La notion du risque
- 5 : La gestion du risque
- 6 : La réduction des méfaits
- 7 : La pratique éthique
- 8 : La réflexion éthique
- 9 : La fatigue de compassion
- 10 : Mon autodétermination
- 11 : Choisir ses sources
- 12 : Conclusion
- Test

Rencontres d'analyse de la pratique :

5 rencontres de 2 h réparties sur une année ~ 10h

Moyens et supports pédagogiques

La formation sera réalisée **en ligne Kajabi accessible 24h/24** depuis n'importe quel

Outil numérique (ordinateur, tablette, smartphone) pendant 1 an.

Le rythme de travail et d'apprentissage est flexible et permet de s'adapter à vos besoins pédagogiques.

Tous les supports pédagogiques sont disponibles en streaming et les PDF pourront être téléchargés.

Modalités pédagogiques :

Capsules vidéo pédagogiques

Chaque module propose entre 10 et 15 vidéos organisées de manière progressive. Elles présentent les fondements théoriques de l'autodétermination ainsi que leurs déclinaisons concrètes dans la pratique.

Disponibles en accès libre à tout moment, elles permettent un parcours d'apprentissage souple et adapté au rythme de chacun.

Synthèses écrites (PDF)

Chaque vidéo est complétée par un document de synthèse reprenant les idées essentielles. Ces supports facilitent la révision rapide des contenus et encouragent une appropriation plus approfondie des notions abordées.

Ressources et outils opérationnels

Des outils téléchargeables sont associés à chaque séquence. Ils offrent aux participants des supports directement mobilisables dans leur environnement professionnel, afin d'analyser leurs pratiques et de renforcer l'efficacité de leurs interventions

Rencontres d'analyse des pratiques

Des rencontres bimestrielles d'analyse de pratique permettent aux stagiaires de partager des retours d'expériences, d'analyser des situations, et d'avoir un échange privilégié avec la formatrice pour favoriser la transférabilité en situation.



LA MÉTHODE AUTO-D



PUBLIC VISÉ :

Professionnels accompagnant des personnes en situation de handicap, personnes concernées, familles et proches aidants

OBJECTIFS :

- Découvrir les fondements théoriques et pratique de l'autodétermination
- Connaître les modèles théoriques en faveur de l'autodétermination
- Identifier des leviers concrets pour soutenir le pouvoir d'agir au quotidien
- Transformer la théorie en pratiques professionnelles
- Intégrer l'environnement dans la posture d'accompagnement
- Saisir les enjeux majeurs : rapports de pouvoir, gestion du risque, éthique...
- Pérenniser la démarche pratique de l'autodétermination

COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS DU FORMATEUR :

La formation est assurée Coralie SARRAZIN, docteure en psychoéducation, fondatrice de la Méthode Auto-D

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

Quizz, études de cas, mises en situation

PRÉREQUIS : Savoir lire, écrire et comprendre le français

DURÉE : 74.5 heures.

TARIF : Sur devis

MOYENS TECHNIQUES :

E-learning : prévoir une connexion internet, un ordinateur avec une sortie son

BULLETIN D'INSCRIPTION

La Méthode Auto-D : Développer ses connaissances sur l'autodétermination Formation en e-learning

DATES : Dès septembre 2026

LIEU : Distanciel

MATERIEL NECESSAIRE :

Un ordinateur muni d'une connexion internet, d'un micro et d'une webcam

TARIFS POUR 74.5 HEURES DE FORMATION

Nombre de stagiaire	Tarif adhérents FISAF	Tarif non-adhérents
1	2 150 €	2 250 €

REGLEMENT

Par virement bancaire à réception de la facture en fin de formation.

Un acompte de 50 % est demandé à l'inscription.

BULLETIN A RETOURNER

Le bulletin doit être dûment rempli, signé et retourné par mail à : p.riboton@fisaf.asso.fr

Date, cachet et signature de la Direction

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes d'adaptation.

Vous pouvez contacter Paul RIBOTON pour plus de renseignements au 05 57 77 48 36 ou par mail : p.riboton@fisaf.asso.fr

ETABLISSEMENT

Etablissement :

Adresse :

Code Postal

Ville :

Numéro SIRET :

Nom du Directeur :

Mail du Directeur :

Nom du référent formation :

Mail du référent formation :

INFORMATIONS SUR LES STAGIAIRE(S)

Merci de nous fournir l'ensemble de ces informations indispensables à la prise en compte de votre inscription.

Stagiaire 1

Nom-Prénom

Fonction

Mail

Téléphone

« TRADUCTION LSF/FRANÇAIS NECESSAIRE : ☐ OUI ☐ NON »

Stagiaire 2

Nom-Prénom

Fonction

Mail

Téléphone

« TRADUCTION LSF/FRANÇAIS NECESSAIRE : ☐ OUI ☐ NON »

Date limite d'inscription : 3 semaines avant le début de la formation.

Sous réserve du nombre d'inscrits.
Une convention de formation vous sera transmise pour contractualiser votre inscription.

PARTIE A COMPLETER

QUESTIONNAIRE PREALABLE

Formation :

«
..... »

Module : « »

Vous souhaitez participer à l'action de formation ci-dessus référencée. Afin d'adapter au mieux la formation et de vérifier que vos attentes correspondent aux contenus et objectifs du stage, nous vous vous remercions de bien vouloir compléter ce questionnaire.

Les questionnaires qui ne seront pas intégralement complétés ne seront pas traités.

Rappel : Les objectifs de cette formation ne sont pas d'identifier ou de valider le projet professionnel qui doit être clairement et préalablement défini.

1. Mieux vous connaître

NOM – Prénom :

E-mail :

Fonction ou métier exercé :

Formation :

Vous êtes sur votre poste depuis :

☐ Moins d'un an ☐ 1 à 5 ans ☐ 5 à 10 ans ☐ plus de 10 ans

2. Préparez votre formation

Quels sont les thèmes du programme qui vous intéressent le plus ?

.....
.....
.....

Avez-vous des questions à propos des thèmes abordés par la formation ?

.....
.....
.....

Quelle est votre expérience par rapport au sujet de la formation ?

.....
.....
.....

Quelles sont vos principales attentes par rapport à cette formation ?

.....
.....

Avez-vous des informations que vous souhaitez communiquer au formateur ?

.....
.....

Remarque : Stage complémentaire « »

A retourner 6 semaines avant le début de la formation à p.riboton@fisaf.asso.fr

FISAF
Chargé de formation : Paul RIBOTON