

Centre d'Adaptation et de Redynamisation au Travail



**UNE OFFRE ORIGINALE POUR LA
RÉINSERTION PROFESSIONNELLE**

CONGRES FISAF 2011



1. PRÉSENTATION GÉNÉRALE



CONGRES FISAF 2011



Créé en 1974, le CART (Centre d'Adaptation et de Redynamisation au Travail) est un établissement médico-social de nature expérimentale.

Sa gestion a été confiée à l'ADSEA (Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte). Cette association gère également un autre CART à Poitiers (créé en 1969).

Les CART sont des établissements originaux qui accueillent des adultes, hommes et femmes âgés de 18 à 30 ans reconnus travailleurs handicapés et orientés par la MDPH pour une durée maximale de trois années auxquelles peuvent s'ajouter, si ces jeunes adultes le souhaitent, dix-huit mois de *postcure*.



Les objectifs

- Un accompagnement global dans un processus d'apprentissage de l'autonomie, d'insertion sociale et professionnelle.
- Le développement et la valorisation des compétences visent à permettre aux stagiaires de vivre dans leur propre logement, de constituer un réseau social et de trouver leur place dans le monde du travail.

« [...] une réinsertion en milieu ordinaire de vie des jeunes adultes qui se trouvent initialement à l'écart de lieux sociaux (école, travail, logement, loisirs) du fait de leur handicap, [...] »

L'échéance de la prise en charge étant fixée, elle est considérée comme dynamisante et motive l'appellation des "stagiaires" donnée aux jeunes accueillis. [...] ». Fédération des CART (1998).



Les objectifs

- En plus de ces différentes missions (socialisation, activités et logement autonome), pour le CART l'objectif de l'accompagnement – la préparation à l'autonomie - porte implicitement aussi sur **le bien-être, le développement personnel et l'identité sociale des jeunes adultes accueillis.**



Le fonctionnement

- **La demande d'admission au CART** s'appuie sur une démarche d'adhésion volontaire et motivée. La démarche d'admission est ainsi ponctuée par divers échanges entre les candidats et l'établissement ainsi que plusieurs visites.
- **L'intervention repose sur un engagement contractuel, sur un projet individualisé, formalisé et évalué.**
- **Le CART de Châtelleraut offre 25 places en Foyer et Redynamisation, 3 places en externat et 10 places en « *postcure* »** (celui de Poitiers a une capacité de 32 places Foyer/Redynamisation et 15 places en *postcure*).



Les différents types d'accompagnement

« D'une manière générale, la méthode employée passe par des apports théoriques, éducatifs, de soins de réadaptation et par la **confrontation de ces acquis aux expériences de la vie ordinaire (structuration de la personnalité, vie sociale, logement, loisirs, formation et travail)**, dans l'objectif de donner au stagiaire les moyens de prendre conscience de ses difficultés, de clarifier ses motivations et ses attentes et d'accéder à une vie autonome. » (Rapport d'évaluation des CART- 1999).



Les différents types d'accompagnement

« [...] quelque chose du modèle "psy" a imprégné la pratique pédagogique des CART. Ce quelque chose basé sur le postulat d'aider au mieux le jeune handicapé dans la réalisation de son projet d'insertion sociale s'est mué dans une manière d'être présent dans la relation avec autrui et de communiquer, donnant naissance à un accompagnement particulier où la verbalisation joue un rôle important. Cet accompagnement colore toute la vie institutionnelle et sert de support au travail d'autonomisation des stagiaires ; il est fréquent d'en apercevoir les manifestations dans l'attitude de ceux qui, au cours des trois années de stage, ont vu leur vie relationnelle et sociale se modifier profondément en fonction de ce qu'ils ont vécu dans nos institutions. » (Rôle et fonctions du psychiatre dans un CART – Communication présentée par le Dr René Vezzoli au congrès international de psychiatrie, à Paris du 26 au 30 juin 2000.)



Les différents types d'accompagnement

- **l'accueil foyer** : maturation des motivations et projets, apprentissage de la vie sociale et organisation des loisirs, phase d'expérimentation et amorce du positionnement des stagiaires,
- **la réadaptation/transition** : acquisitions et réhabilitation des compétences, apprentissages professionnels, stages,
- **le service « *postcure* »** : accompagnement plus léger confirmant l'autonomie (si souhaité par le stagiaire).



Les différents types d'accompagnement

- **L'accueil foyer** durant cette période les stagiaires sont logés au foyer, appartements collectifs de quatre personnes que les stagiaires doivent partager, décorer et entretenir. La présence d'au moins un éducateur est continue (soirs et week-ends).
- **La transition** : une prise en charge plus axée sur le domaine professionnel s'engage. Un diagnostic est opéré afin de mettre en place un projet professionnel individuel. Les stagiaires passent également en appartement de transition (les éducateurs n'interviennent plus qu'une fois par semaine) puis en studio ou en appartement à l'extérieur en fin de prise en charge (celui-là même que chaque stagiaire conservera à la sortie).



Les différents types d'accompagnement

Au cours de ces deux étapes les stagiaires participent aux ateliers qui participent à la redynamisation selon différents axes :

- **Atelier Ecole- Démarche-Socialisation** visant à travailler sur la confiance en soi, en ses capacités, à réduire ou résoudre certains blocages (apprendre à gérer son temps, son budget, à se déplacer en ville, à utiliser des équipements, se «ré entraîner » à la lecture, l'écriture,...).
- **Atelier Education Manuelle et Technique** : aide à la réalisation de repas, à l'entretien du linge, à l'hygiène corporelle et vestimentaire ...
- **Atelier dynamique personnelle** : travail de réflexion, d'expression, de discussion sur ses comportements, sur les normes sociales, sur les règles de respect de l'autre...



La redynamisation :

- **Ateliers d'approche professionnelle** qui ont comme objectifs, une approche technique, une remobilisation préprofessionnelle. Les supports sont la menuiserie, le jardinage, la restauration, l'entretien des locaux.
- **Stages et vie professionnelle** : Dans la mise en place d'une démarche positive d'expérimentation des capacités des stagiaires les mises en stages seront abordées après un temps d'évaluation des difficultés.



La « *postcure* » : elle doit, en 18 mois, permettre aux jeunes de se passer de l'institution, de recourir aux dispositifs de droit commun.

En terme de situation géographique, les locaux du CART sont volontairement « éclatés » (trois sites à Châtelleraut) et intégré dans la cité. Nous recherchons une mise en situation au plus près de la réalité future des stagiaires et une rupture avec le fonctionnement institutionnel qu'ils ont connu pour la plupart.



CONGRES FISAF 2011



Le public accueilli

L'autorisation de l'établissement stipule que ce sont **des jeunes présentant une déficience mentale légère.**

La Fédération des CART indique sur les stagiaires accueillis qu'ils sont exclus de « *tous lieux de prise en charge [...] et restent alors à végéter dans leurs familles, sans étiquettes, sans place dans le monde du travail et sans reconnaissance sociale.* »

Sur le plan médical, les stagiaires des CART présentent un « **handicap intellectuel léger associé ou non à de l'inhibition névrotique, des déséquilibres psychoaffectifs dus à des carences éducatives et affectives, des troubles de l'humeur associés ou non au handicap intellectuel, des psychoses dissociatives stabilisées sous traitement, non productives** ».

Ne peuvent être admis ceux qui présentent une déficience intellectuelle trop importante, les personnes alcooliques ou toxicomanes non sevrées, ou les personnes présentant des pathologies psychiatriques sévères non traitées.



2. *Le CART et son originalité*



Une exception dans le cadre législatif.

Les besoins auxquels répond le dispositif CART se mesurent d'abord à l'originalité ainsi qu'à la globalité de son offre.

Pour l'heure, nous n'avons pas trouvé de cadre légal dans le Code de l'Action Sociale et des Familles correspondant au modèle.

La tendance actuelle est d'assimiler les CART à des ESAT. Cela pose un réel problème de moyen et risque de remettre en cause notre projet.



Le CART et le réseau sur le département de la vienne

Il existe sur le département diverses offres parallèles qui peuvent compléter l'action du CART (liste non-exhaustive) :

- Le Réseau Cap emploi
- Le dispositif **ESPOIR 86** pour le handicap psychique
- **Les Maisons Relais** permettre une réadaptation à la vie sociale pour des personnes handicapées psychiques ou en grande difficulté, dans une logique d'habitat durable.
- **SARAH** (Service d'Appui Régional pour l'Apprentissage des Handicapés)

Ces actions n'offrent pas comme le CART un accompagnement global et portent surtout sur la problématique liée à l'emploi. Le postulat du CART repose sur l'idée que l'autonomie sociale est justement ce qui fait souvent défaut à ces jeunes handicapés et qu'elle conditionne l'insertion professionnelle (en milieu ordinaire tant que protégé).



3. LA SITUATION A LA SORTIE DU CART



CONGRES FISAF 2011



Les sorties avant terme

La plupart des stagiaires ne finissant pas le parcours des trois années décident d'arrêter au bout de quelques mois à peine, au cours de la première année en majorité.

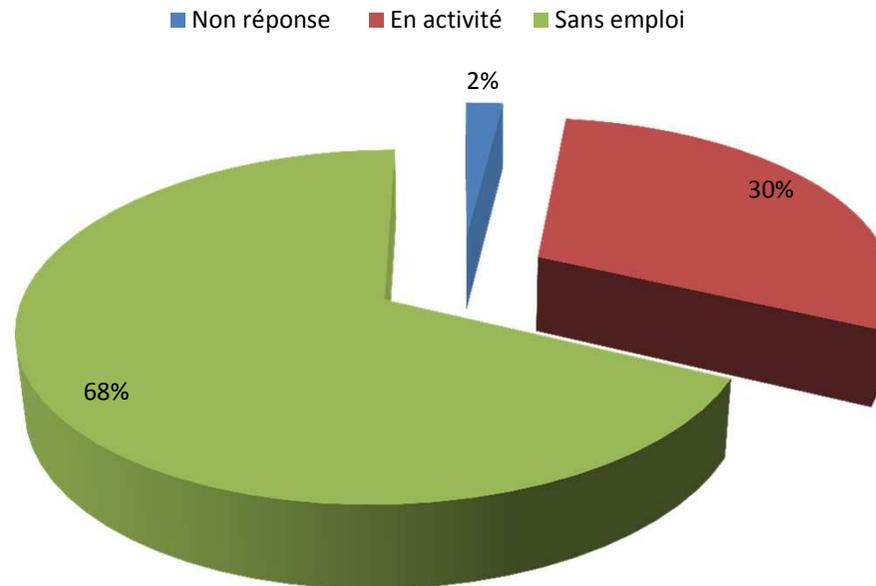
Il semblerait que les raisons soient surtout liées soit à la séparation d'avec un(e) petit(e) ami(e) soit au cadre général posé par le CART.

Il est très rare que l'établissement prenne l'initiative d'interrompre un stage au CART, cette décision est alors motivée par des comportements rédhibitoires de la part du stagiaire tels que l'alcoolisation, l'acte violent ou le refus de traitement.



L'activité professionnelle

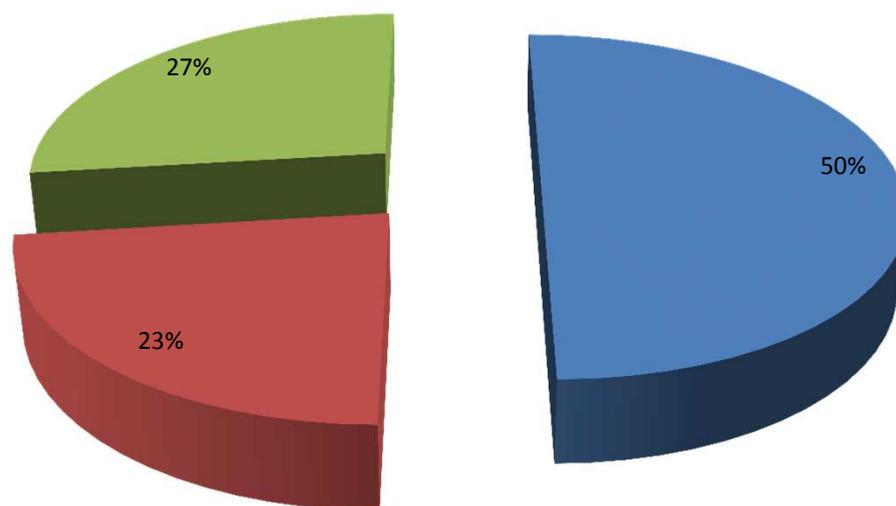
Situation au regard de la sortie (étude 2009)



L'activité professionnelle

l'activité à 5 ans

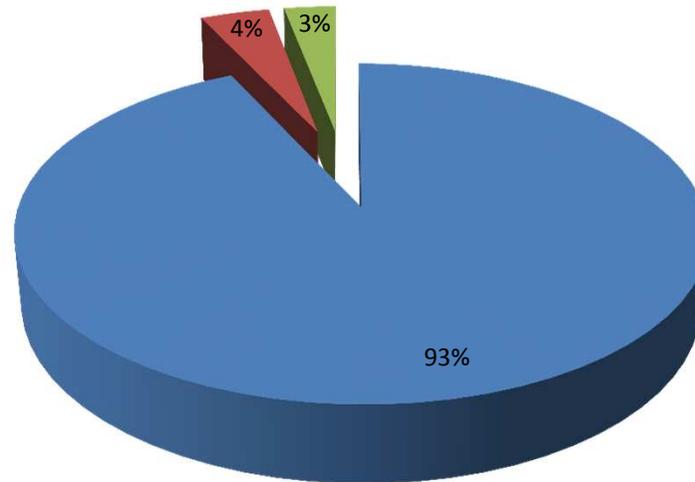
■ Ont une activité ■ Sans emploi et n'en recherche pas ■ En recherche d'emploi



Le logement et la situation familiale

Type d'hébergement à la sortie

- Logements autonomes
- Hébergements autres
- Pas d'information



Des trajets atypiques

Quand l'atypie est la règle [...] quelques jeunes trauma-crâniens ont réalisé un parcours CART ainsi qu'une jeune femme-mère avec son bébé. Il faut savoir aussi que certains anciens stagiaires ont un chemin de vie très surprenant comme ce jeune homme qui était avant et reste après le CART sportif de haut niveau en natation, un autre qui est devenu artiste-peintre réputé ou bien encore une jeune femme qui à la suite du CART a réalisé des études universitaires en histoire... (Réalités et Projets -2008).



CONCLUSION



CONGRES FISAF 2011



La spécificité du dispositif CART consiste en une offre globale, progressive, souple et limitée dans le temps mais surtout ouverte et non excluante, encadrée par une équipe importante et pluridisciplinaire.

Il n'existe, au niveau départemental, aucune structure ni établissement proposant une telle approche, ni un tel travail auprès de ce public.

« L'action du CART se justifie par des résultats objectifs extrêmement positifs qui se maintiennent voire se renforcent avec le temps, preuve que les acquisitions sont solides et les effets durables.

En termes d'activité, la moitié des anciens stagiaires est active aujourd'hui (contre 30% à la sortie) et pour part en milieu ordinaire. Parmi les personnes en recherche d'emploi, la moitié sont en attente d'une place en ESAT ou en atelier protégé.



Merci



CONGRES FISAF 2011

